

Mut zur Veränderung

Vortrag mit Meditation.
Mit der buddhistischen Lehrerin
Manijeh Somaratne



Dienstag 8. Dezember
19:30 - 20:45 Uhr

Praktische Ratschläge, wie wir durch die
Veränderung unseres Geistes mehr innere Ruhe und
Zufriedenheit erlangen können.
Dies hilft uns mit den Geschäftigkeit und den
Schwierigkeiten des Alltags besser umzugehen.

Veranstaltungsort:
Bad Homburger Yogazentrum SVARUPA
Kaiser-Friedrich-Promenade 61b (Hinterhaus)
61348 Bad Homburg

Kosten: 15 €

Veranstalter: Kadampa Meditationszentrum Frankfurt
Adolf - Leweke - Str. 19, 60435 Frankfurt Tel: 069 - 34 87 82 68
info@meditation-in-frankfurt.de

www.meditation-in-frankfurt.de



NKT-IKBU